

Zoom entreprise

Espace Snoezelen AD Séniors

Prendre soin de soi - Bien être...

Stimuler les sens c'est ce que propose l'espace multisensoriel appelé Snoezelen (très pratiqué aux Pays Bas) qui vient d'ouvrir au centre médical les Pônières à Jouglairettes, par AD Séniors Arignos.

Ces séances individuelles peuvent toucher un public très large car elles s'adaptent à chaque individu, à chaque histoire : personnes épuisées, stressées, en perte d'autonomie, handicapées, autistes, Alzheimer... avec un seul but : Le bien-être de la personne accueillie.

« Toucher, sentir, voir, entendre... nous le faisons sans nous en rendre compte mais dans cette salle, on utilise ses sens de manière active » explique le formateur ; tout le monde peut en tirer bénéfice car on s'appuie sur ce qui marche encore :

Une dame raconte sa séance :

« On m'a laissé le choix, je suis donc rentrée les yeux fermés dans la salle, guidée par la praticienne. Mes pieds ont tout d'abord été sollicités par différentes surfaces, plus ou moins caennues, habituelles... puis mes mains furent invitées à choisir une boule qui me plaisait parmi plusieurs formes et textures... avant de me retrouver assise pour quelques minutes de shatsu (massage japonais doux réalisé avec les poignes). A nouveau quelques pas et je me retrouve confortablement installée dans un fauteuil : des odeurs défilent devant mes narines... des sons doux viennent égarer la pièce... la séance se termine par un retour au calme pour m'imprégner des sensations éprouvées. Un ciel étoilé et des lueurs douces avaient envahi la salle, je me sentais reposée... une heure venait de s'écouler et je n'y croyais pas ! »



Espace Snoezelen AD Séniors : renseignements et réservations sur rdv au 04-32.74.29.23